

Odber krvi mobilnou jednotkou NTS SR

PREČO DAROVAŤ KRV?

Darovaná krv zachraňuje životy

- Darovaná krv umelo nahradíť
- Krv sa nedá umelo darovaním krvi je prejavom
- Nezískaná pomoc darovaním humánnym činom
- Ľudskosti, altruistickým

Príprava na odber

- deň pred odberom vypite aspoň 2 litre tekutín, v deň odberu ešte minimálne 500 ml (v letných mesiacoch odporúčame aj viac), na večeru nejedzte ťažké, mastné jedlá,
- pridajte oddýchnutí, dobre vyspajte,
- nechladiť – na raňajky odporúčame ľahké, sacharidové jedlá (sucháre, med, džem, ovocie,...),
- nezabudnite si so sebou vziať doklad totožnosti.

Odber

sa uskutoční

Dátum a čas: 23.9.2024 od 8:00-10:30 hod.

Miesto: KC Veľké Ludince

Krv môžete darovať, ak...

- máte 18-60 rokov (pravidelní darcovia krvi až do veku 65 rokov),
- vážite viac než 50 kg,
- nemali ste v posledných dvoch týždňoch akútne prejavy infekčného ochorenia,
- neboli ste za posledné 2 týždne liečení antibiotikami,
- v čase odberu nemáte prejavy alergie,
- počas posledných 6 mesiacov ste neabsolvovali vážnejšiu operáciu,
- za posledné 4 mesiace ste neabsolvovali akupunktúru, tetovanie, piercing,
- nemali ste za posledné 3 mesiace nového sexuálneho partnera