

# Odber krvi mobilnou jednotkou **NTS SR**

## PREČO DAROVAŤ KRV?

- Darovaná krv zachraňuje životy
- Krv sa nedá umelo nahradiť
- Nezištná pomoc darovaním krvi je prejavom ľudskosti, altruistickým humánnym činom

## Odber sa uskutoční

**Dátum a čas:** 29.05.2025 od 8.00 – 10.30

**Miesto:** Veľké Ludince KC

## Príprava na odber

- deň pred odberom vypite aspoň 2 litre tekutín, v deň odberu ešte minimálne 500 ml (v letných mesiacoch odporúčame aj viac), na večeru nejedzte ťažké, mastné jedlá,
- prídte oddýchnutí, dobre vyspatí,
- nehladujte – na raňajky odporúčame ľahké, sacharidové jedlá (sucháre, med, džem, ovocie,...),
- nezabudnite si so sebou vziať doklad totožnosti.

## Krv môžete darovať, ak...

- máte 18–60 rokov (pravidelní darcovia krvi až do veku 65 rokov),
- vážite viac než 50 kg,
- nemali ste v posledných dvoch týždňoch akútne prejavy infekčného ochorenia
- neboli ste za posledné 2 týždne liečení antibiotikami,
- v čase odberu nemáte prejavy alergie,
- počas posledných 6 mesiacov ste neabsolvovali vážnejšiu operáciu,
- za posledné 4 mesiace ste neabsolvovali akupunktúru, tetovanie, piercing,
- nemali ste za posledné 3 mesiace nového sexuálneho partnera

