

Odber krvi mobilnou jednotkou **NTS SR**

PREČO DAROVAŤ KRV?

- Darovaná krv zachraňuje životy
- Krv sa nedá umelo nahradiť
- Nezištná pomoc darovaním krvi je prejavom ľudskosti, altruistickým humánnym činom

Odber sa uskutoční

Dátum a čas: **21.01.2026 8:00-10:30**

Miesto: **KOMUNITNÉ CENTRUM VEĽKÉ LUDINCE**

Príprava na odber

- deň pred odberom vypite aspoň 2 litre tekutín, v deň odberu ešte minimálne 500 ml (v letných mesiacoch odporúčame aj viac), na večeru nejedzte ťažké, mastné jedlá,
- prídte oddýchnutí, dobre vyspatí,
- nehladujte – na raňajky odporúčame ľahké, sacharidové jedlá (sucháre, med, džem, ovocie,...),
- nezabudnite si so sebou vziať doklad totožnosti.

Krv môžete darovať, ak...

- máte 18-60 rokov (pravidelní darcovia krvi až do veku 65 rokov),
- vážite viac než 50 kg,
- nemali ste v posledných dvoch týždňoch akútne prejavy infekčného ochorenia
- neboli ste za posledné 2 týždne liečení antibiotikami,
- v čase odberu nemáte prejavy alergie,
- počas posledných 6 mesiacov ste neabsolvovali vážnejšiu operáciu,
- za posledné 4 mesiace ste neabsolvovali akupunktúru, tetovanie, piercing,
- nemali ste za posledné 3 mesiace nového sexuálneho partnera